

J U H E N D

I Eesmärk populariseerida kergejõustikku maakonna noorte hulgas ja selgitada parimad individuaalvõistlejad.

II Aeg ja koht võistlused toimuvad 14. veebruar 2019.a. algusega kell 16.00 Rakvere linnastaadioni kergejõustikuruumis.

III Osavõtjad 2008.- 2009.a. sünd. tüdrukud ja poisid
Mõlemad sünniaastad võistlevad koos, arvestus eraldi!

IV Võistlusalad 60 m jooks ; 60m tõkkejooks; kaugushüpe; kõrgushüpe; kuulitõuge

NB! 60 m tj : P 12.00 ; 7.00 ; 50
T 11.00 ; 6.50 ; 50

Kuulitõuge: T /P 1 kg , 4 katset (2 + 2)

Kõrgushüpe algkõrgused ja lati tõstmise kord: T, P - 0.90 – 1.00 – 1.05 j.n.e

Kaugushüpet mõõdetakse tõukekohast, võistlejatel 4 katset

V Autasustamine Iga võistlusala kuut paremat (mõlemat sünniaastat eraldi)
autasustatakse diplomiga ja kõiki osalejaid miniauhinnaga.

VI Ajakava

16.00	60 m	P
	kuul	T
16.15	60 mtj	P
16.40	60 mtj	T
	kuul	P
16.55	60 m	T
17.10	kõrgus	P
	kaugus	T
17.45	kõrgus	T
	kaugus	P

NB! Ajakava võib sõltuvalt osavõtjate arvust muutuda !

Jaak Vettik
Peakohtunik